

# Sport für Senioren wesseling e.V.

Zertifizierung für optimale Bedingungen der Herzsportgruppen durch den Landessportbund

## Informationen zum Ablauf im Gartenhallenbad ab November 2024

Bonn/Wesseling 17.10.2024

Liebe Mitglieder,  
liebe Rehasportler und Rehasportlerinnen,

am 28.10.2024 schließt das Schulschwimmbad für unbestimmte Zeit.

Das bedeutet für uns, dass all unsere Angebote aus dem Schulschwimmbad ins Gartenhallenbad (GHB) umziehen müssen.

Nicht nur zeitlich wird sich daher so Einiges ändern, sondern auch im Ablauf.

Sie können sicher verstehen, dass sich auch das Platzangebot ändert, wenn alle Schulen, Vereine und auch kommerzielle Anbieter, die bisher auf 2 Bäder verteilt waren, nun mit einem einzigen Bad auskommen müssen.

Dennoch ist es uns gelungen, all unsere Kurszeiten, wenn auch zum Teil in leicht veränderter Form, ins GHB übertragen zu können.

Nicht nur das, auch können wir einen weiteren Kurs an den Start bringen. Dieser wird allerdings nicht jede Woche stattfinden können, aber immerhin 2 – 3 Mal im Monat.

Bitte beachten Sie, dass die Rehasportkurse am Mittwoch bei Frau Weiß und Frau Königsmark unverändert weiterlaufen.

Für die Kurse am Donnerstag gelten die Zeiten ab dem 31.10.2024.

Die Kurse am Samstag finden ab dem 09.11.2024 statt.

Am **02.11.2024** finden **keine Wassersportkurse** statt.

Bitte achten Sie stets auf die Informationen durch die entsprechende Übungsleitung vor Ort.

Anbei liste ich Ihnen nun alle Kurszeiten auf und stelle dabei die alten Kurszeiten den neuen Zeiten gegenüber, sodass sich ein jeder Teilnehmer und eine jede Teilnehmerin daran orientieren kann.

## Breitensportkurse

Alt	Neu
Mittwoch Aquajogging 20.00 – 20.45 (21.00) Uhr Schulschwimmbad B. Weiß / U. Königsmark	Mittwoch Aquajogging 20.00 – 20.45 (21.00)Uhr Große Becken GHB B. Weiß / U. Königsmark
Mittwoch Aquajogging 20.00 – 20.45 (21.00) Uhr Schulschwimmbad B. Weiß / U. Königsmark	Mittwoch Wassergymnastik 20.00 – 20.45 (21.00) Uhr ½ Lehrbecken GHB B. Weiß / U. Königsmark

Geschäftsstelle:  
Postfach 15 45  
50379 Wesseling  
Telefon: 0157 59476824  
E-Mail: [info@senioren-sport-wesseling.de](mailto:info@senioren-sport-wesseling.de)

Vorstand:  
Christine Schaaff  
Ansgar Stakemeier  
Edith Lux

Bankverbindung:  
Kreissparkasse Köln  
IBAN DE50 3705 0299 0132 0092 38  
BIC COKSDE33XXX  
Volksbank Rhein-Erft-Köln eG  
IBAN DE03 3706 2365 4004 2290 16  
BIC: GENODED1FHH

# Sport für Senioren wesseling e.V.

Zertifizierung für optimale Bedingungen der Herzsportgruppen durch den Landessportbund

Alt	Neu
Samstag Wassergymnastik 07.30 – 08.15 Uhr Schulschwimmbad Inna Vugrincic / G. Scheuß-Heimbach	Samstag Wassergymnastik 10.00 – 10.45 Uhr Große Becken GHB Inna Vugrincic / G. Scheuß-Heimbach
Samstag Wassergymnastik 08.30 – 09.15 Uhr Schulschwimmbad Inna Vugrincic / G. Scheuß-Heimbach	Samstag Wassergymnastik 10.45 – 11.30 Uhr Große Becken GHB Inna Vugrincic / G. Scheuß-Heimbach

Alt	Neu (geplant)
Kein Kurs	Samstag Wassergymnastik 10.00 – 11.00 Uhr ½ Lehrbecken GHB A. Stakemeier und weitere ÜL Ca. 2 – 3 Mal im Monat nach Vorgabe

## Rehasportkurse:

Alt	Neu
Mittwoch Große Becken GHB	Mittwoch Große Becken GHB
15.30 – 16.15 Uhr Brigitte Weiß	15.30 – 16.15 Uhr Brigitte Weiß
16.15 – 17.00 Uhr Brigitte Weiß	16.15 – 17.00 Uhr Brigitte Weiß
17.00 – 17.45 Uhr Ursula Königsmark	17.00 – 17.45 Uhr Ursula Königsmark
17.45 – 18.30 Uhr Ursula Königsmark	17.45 – 18.30 Uhr Ursula Königsmark

Alt	Neu
Donnerstag Gartenhallenbad Lehrbecken	Donnerstag Gartenhallenbad Lehrbecken
10.30 – 11.15 Uhr Ansgar Stakemeier	14.30 – 15.15 Uhr Ansgar Stakemeier
11.15 – 12.00 Uhr Ansgar Stakemeier	15.15 – 16.00 Uhr Ansgar Stakemeier
12.00 – 12.45 Uhr Ansgar Stakemeier	16.00 – 16.45 Uhr Ansgar Stakemeier
12.45 – 13.30 Uhr Ansgar Stakemeier	16.45 – 17.30 Uhr Ansgar Stakemeier

Alt	Neu
Samstag 09.30 – 10.15 Uhr Schulschwimmbad Inna Vugrincic / G. Scheuß-Heimbach	Samstag 11.30 – 12.15 Uhr Große Becken GHB Inna Vugrincic / G. Scheuß-Heimbach
Samstag 10.30 – 11.15 Uhr Schulschwimmbad Inna Vugrincic / G. Scheuß-Heimbach	Samstag 12.15 – 13.00 Uhr Große Becken GHB Inna Vugrincic / G. Scheuß-Heimbach

Ich hoffe, Sie können aus der Übersicht Ihren Kurs ersehen und haben weiterhin viel Freude und Erfolg bei der Durchführung Ihres Sportangebotes.

Sollten Sie Fragen haben, so wenden Sie sich bitte unter 0157 59476824 an mich.

Mit sportlichem Gruß,

Ansgar Stakemeier